

Hlavné mesto SR - Európsky rok aktívneho startnutia

Aktivity pre seniorov

Informácie o podujatiach, ktoré pripravilo Oddelenie sociálnych vecí pre cieľovú skupinu seniorov
Spracovala: Mgr. Daniela Mesíčková, Oddelenie sociálnych vecí

Apríl - máj

Štyri vlastivedné vychádzky pre seniorov so sprievodcom

(pripravené v spolupráci s Bratislavskou kultúrnou a informačnou službou)

Zraz záujemcov: Pri studni na Primaciálnom námestí
Dátum podujatia: 26. apríla 2012 o 10:00 h a 13:00 h (podujatie sa uskutočnilo)
27. apríla 2012 o 10:00h a 13:00 h (podujatie sa uskutočnilo)
Témy vychádzok: Bratislavské naj...
Bratislava – mesto hudby
Erby, brány a zátišia centra Bratislavy
Bratislavské fontány

Účastníci podujatia:

- sprievodca Bratislavského kultúrneho a informačného strediska
- seniori zo zariadení pre seniorov v Bratislave, seniori navštevujúci denné centrá v Bratislave a bratislavská seniorská verejnosť

Športom ku zdraviu

(podujatia sú pripravené v spolupráci s Fakultou telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave)

Miesto podujatia:

Športovo-rekreačný areál Harmincova 2 v Dúbravke (podujatie sa uskutočnilo)
Sad Janka Kráľa pri vežičke a Tyršovo nábrežie (podujatie sa uskutoční)

Dátum podujatia: 3. mája 2012 od 10:00 h
10. mája 2012 od 10:00 h

Športové aktivity: chôdza s palicami – severská chôdza (návuk zákl. techniky), posilňovacie cvičenia (posilnenie svalov paží a dolných končatín, svalov trupu, chrbáta), pétanque, pohybové hry (basketbal, badminton, futbal, frisbee, volejbal, resp. prehadzovaná ponad sieť), záverečné uvoľnenie, strečing. Aktivity sú zamerané na rozvoj srdcovo cievneho systému, silu a flexibilitu.

Účastníci podujatia:

- organizátori (odborná pracovníčka OSV Mgr. Daniela Mesíčková, Mgr. Roman Beko, PhD. z FTVŠ UK)
- študenti FTVŠ UK
- seniori zo zariadení pre seniorov v Bratislave, seniori navštevujúci denné centrá v Bratislave a bratislavská seniorská verejnosť

Jarný koncert pre seniorov

(pripravené v spolupráci so ZUŠ v Bratislave)

Miesto: Reprezentačné priestory Primaciálneho paláca
Zrkadlová sieň

Dátum podujatia: 15. máj 2012 o 16:00 h (podujatie sa uskutoční)

Časový harmonogram:

16:00 Otvorenie a privítanie účastníkov podujatia, 10 min.
námetníčka primátora Ing. Petra Nagyová Džerengová

Moderovanie: Mgr. Ulrich Ulmann, riaditeľ ZUŠ BA Rača

Program: 1.časť: vážna hudba
2.časť: ľudová hudba
3.časť: evergreeny

Účastníci podujatia:

- námetníčka primátora Ing. Petra Nagyová Džerengová
- vedúca oddelenia sociálnych vecí RNDr. Viera Karovičová
- organizátori (odborná pracovníčka OSV Mgr. Daniela Mesíčková)
- riaditeľ ZUŠ BA-Rača Mgr. Ulrich Ulmann
- účinkujúci – žiaci ZUŠ Bratislavy
- seniori zo zariadení pre seniorov v Bratislave, seniori navštevujúci denné centrá v Bratislave a bratislavská seniorská verejnosť

august - september - október

1. Letná Bratislavská univerzita seniorov - II ročník

(v spolupráci s Centrom ďalšieho vzdelávania Univerzity Komenského v BA)

Navrhované termíny: 13.8., 15.8., 20.8., 22.8. 2012

Miesto konania: Zrkadlová sieň

Kapacita: 160 seniorov

Témy:

- Sídlný vývoj v slovanskej dobe na území Bratislavy (PhDr. Vladimír Turčan, PhD.)
- Najnovšie archeologické výskumy (PhDr. Margaréta Musilová)
- Priemyselná Bratislava (PhDr. Viera Obuchová, CSc.)
- Dejiny vinohradníctva a vinárstva (prof. Baďurík)
- Poslednú tému navrhne Magistrát hl. mesta BA (Ing. Petra Nagyová Džerengová, nám. primátora)

2. Internetová škola seniori - juniory

(v spolupráci s Obchodnou akadémiou Nevädzova 3 v BA)

Narhovaný termín: druhý septembrový týždeň od 10.9. do 14.9.2012

Miesto konania: OA Nevädzova 3 v BA

3. Tvorivé dielne seniori - juniory

(v spolupráci so ZUŠ)

Navrhovaný termín: 24.10.2012

Miesto konania: Justiho sieň

4. Škola správneho dýchania

Cyklos cvičení a prednášok pre seniorov na tému "Správne dýchanie - prevencia na každý deň".

Navrhovaný termín: september-október 2012

Miesto konania: Primaciálny palác miestnosť č. 19

5. Školenie na prevenciu a elimináciu násilia páchaného na ženách seniorkách

(v spolupráci s Alianciou žien SR)

Dvojdnňové školenie určené pracovníkom v zariadeniach pre seniorov v zriaďovateľskej pôsobnosti nášho mesta a pracovníkov Magistrátu hl.m. SR BA, ktorí prichádzajú do kontaktu s uvedenou cieľovou skupinou.

Navrhovaný termín: september 2012

Miesto konania: v súčasnosti sa rieši

6. Slogany v MHD

V spolupráci s Oddelením marketingu plánujeme zabezpečiť v prostriedkoch MHD umiestnenie tematických sloganov a aj týmto spôsobom upriamiť pozornosť verejnosti na Európsky rok seniorov.

Navrhovaný termín: september-október 2012

Stanovenie konkrétnych termínov je v súčasnej dobe predmetom osobných stretnutí so zainteresovanými aktérmi jednotlivých akcií. Cieľom je pripraviť podujatia a zabezpečiť podmienky pre kultúrne, športové, zdravotné vyžitie seniorov a ich spoločenskú realizáciu s aktívnou účasťou mladšej generácie a týmto spôsobom participovať na zvýšení kvality života tejto vybranej skupiny.